

# BARNLEK 2017

## SENI

Askelkuvio: 2 parin piiri  
Askelikot: Puolijuoksua ja polkuja

### a) Polut

1 – 8 1 parin piiriotteinen piiri, kädet olkapäiden korkeudella paikalla seisten 8 polkua joka tahdin ensimmäisellä iskulla joko koko ajan oikealla tai vuorotellen oikealla ja vasemmalla jalalla. Polkaiseva jalka viedään vähän eteenpäin muttei toisen jalan eteen ristiin. Tukijalka joustaa polvesta.

### b) Piiri

1 – 8 Piiri pyörii 8 askelta myötäpäivään ja 8 vastapäivään.

### c) Portit

1-8 1. pari nostaa portin, jonka alta 2. pari juoksee. Heti käänös oman paritoverin kautta ja käden vaihto. Yhteensä 4 askelta. Molemmat parit liikkuvat eteenpäin. 2. pari nostaa portin, 1. pari juoksee. Kerrataan molempien portit.

### d) Kyynärkoukku

1 – 8 Oman paritoverin kanssa 8 oikeassa kyynärkoukussa myötäpäivään ja 8 askelta vasemmassa vastapäivään.

Tanssi alkaa alusta ja kiihtyy vähitellen. Polkuina voi käyttää myös improvisoituja yhdistelmiä.

**Seni**

Intro

G C G C

1

F C F C G

6

C G C